

Chống Cúm Bằng 5 Biện pháp ĐƠN GIẢN



1

Rửa tay Thường xuyên
Dùng nước khử trùng



2

Che miệng khi ho
và hắt hơi



3

Ở nhà khi
ốm!



4

Chích ngừa!

- ✓ Hãy chích ngừa cúm hàng năm
- ✓ Hãy chích ngừa cúm H1N1 ngay khi có thuốc

5

Xem thêm thông tin về
cúm và chích ngừa ở.

www.marinflu.org