

# Bạn cảm thấy ốm?



Bạn có thể bị cúm nếu sốt hoặc ớn lạnh  
VÀ ho hoặc viêm họng

Bạn cũng có thể sổ mũi, đau mình mẩy, nhức đầu,  
mệt mỏi, tiêu chảy hoặc nôn mửa

Nếu bạn nghĩ rằng mình bị cúm, xin  
hãy ở trong nhà trừ khi phải đi ra  
ngoài để được chăm sóc y tế

Muốn tìm thông tin về cúm và  
chích ngừa tại địa phương. Xin  
vào [www.marinflu.org](http://www.marinflu.org)

