

# ¿Se siente enfermo?



Ud. puede tener gripe si tiene fiebre o escalofrío Y tos o dolor de garganta  
Puede también tener nariz suelta, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, cansancio, diarrea, o vómitos

**Si usted cree que tiene gripe,  
quédese en casa o en su residencia,  
excepto para recibir cuidado médico**

**BUSQUE información local  
sobre gripe y vacunas. Visite  
[www.marinflu.org](http://www.marinflu.org)**

