

Combata la gripe con 5 SIMPLES pasos



1 Lávese las manos con frecuencia



2 Cúbrase la boca y nariz cuando tosa y estornude



3 Quédese en casa cuando se enferme



4 ¡Vacúnese!
 Vacúnese contra la gripe de temporada (estacional)
 Vacúnese contra la gripe H1N1 (porcina) tan pronto esté disponible la vacuna

5 Busque más información sobre la gripe y vacunas